

PRODUCTNUMMER: ART0001657

## Coretwist



### PRODUCTBESCHRIJVING

De Coretwist is een effectief outdoor fitnessapparaat dat gericht is op het trainen van de rompsspieren en het verbeteren van rotatiekracht en mobiliteit. Door de vloeiende draaibeweging worden buik-, rug- en heupspieren geactiveerd, wat bijdraagt aan een sterkere en stabielere core.

### SPECIFICATIES

Afmeting	178x65x157cm
Beschikbare ruimte	18m <sup>2</sup>
Gewicht	50kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	2m <sup>2</sup>
Valhoogte	1,4m

## BESTEKTEKST

### Constructie en materialen

- Stalen constructie, thermisch verzinkt en gepoedercoat
- Onderhoudsarme draaimechanismen
- Ergonomische handgrepen voor gecontroleerde beweging
- RVS bevestigingsmateriaal
- Weer- en vandalismebestendig ontwerp

### Functionele beschrijving

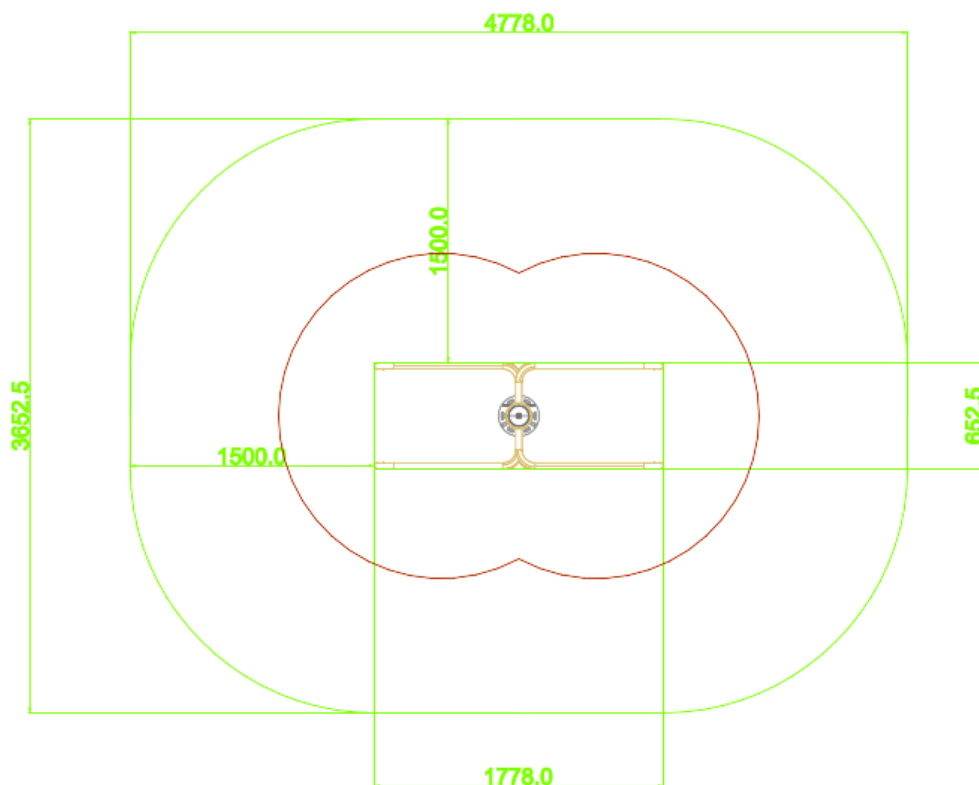
- De Coretwist traint de rompspieren door middel van roterende bewegingen rond de lichaamsas
- Gebruikers houden de handgrepen vast en draaien het bovenlichaam gecontroleerd van links naar rechts

### Belaste spiergroepen

- Buikspieren (obliques)
  - Onderste rug
  - Heup- en rompspieren
- Geschikt voor zowel warming-up, onderhoudstraining als lichte krachttraining

### Installatie en plaatsing

- Geschikt voor inbouw- en opbouwmontage
- Te plaatsen op rubbertegels, kunstgras of verharding
- Toepasbaar in openbare sport- en beweegomgevingen

**TECHNISCHE TEKENING****CERTIFICATEN**

EN 16630:2015

- TÜV-gecertificeerd voor gebruik in de openbare ruimte
- Geschikt voor gemeenten, sportverenigingen en recreatieve locaties

**GARANTIE**

- 24 maanden op bewegende onderdelen
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.