

PRODUCTNUMMER: ART0001665

Coretwist Duo



PRODUCTBESCHRIJVING

De Coretwist Duo is een veelzijdig outdoor fitnessapparaat voor het trainen van de core, rug en schouders. Door de roterende beweging worden de rompspieren effectief geactiveerd, wat bijdraagt aan een betere stabiliteit en coördinatie. Dit toestel combineert twee trainingsposities in één en is ideaal voor sportparken, beweegroutes en openbare fitnesszones.

SPECIFICATIES

Afmeting	187x85x154cm
Beschikbare ruimte	19m ²
Gewicht	40kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	2m ²
Valhoogte	0,69m

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Constructie van hoogwaardig staal, thermisch verzinkt en gepoedercoat
- Slijtvaste draaimechanismen voor een soepele en gecontroleerde rotatiebeweging
- Antislip zit- en stapvlakken voor veilig gebruik
- RVS bevestigingsmaterialen voor langdurige inzetbaarheid in buitenomgevingen
- Onderhoudsarm ontwerp met hoge weerstand tegen weersinvloeden
- Bestand tegen corrosie, UV-straling en vandalisme

Functionele beschrijving

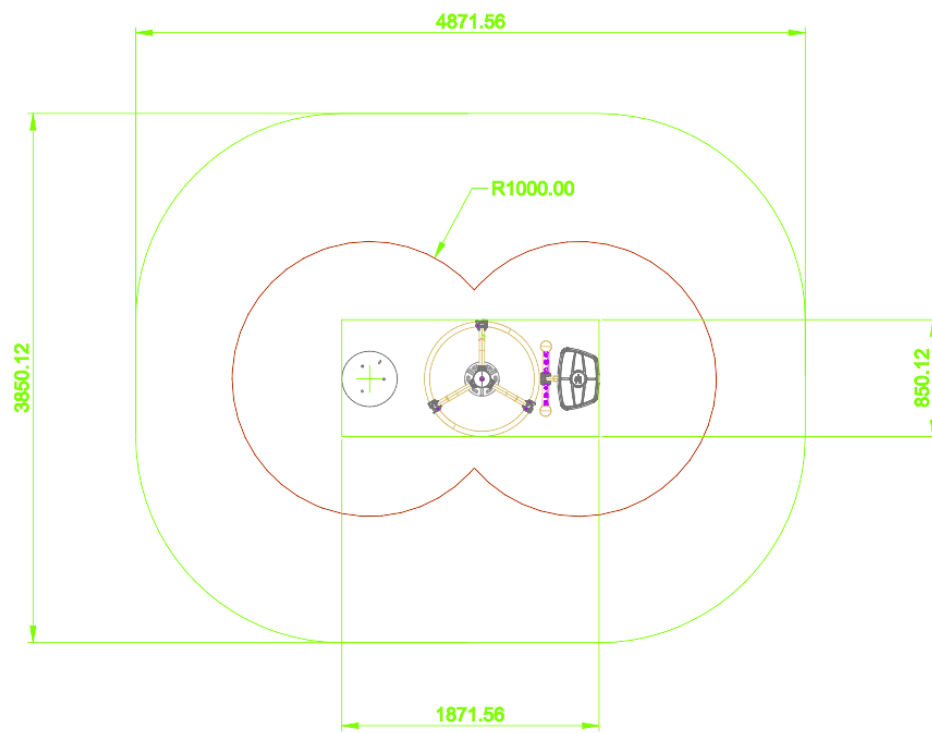
- De Coretwist Duo is ontwikkeld voor het uitvoeren van draaibewegingen vanuit de romp, waarbij de gebruiker op het draaiplateau plaatsneemt en het bovenlichaam gecontroleerd roteert
- Tegelijkertijd biedt het tweede zitgedeelte aanvullende stabiliteitstraining
- De oefening stimuleert rotatiekracht, balans en rompstabiliteit en draagt bij aan een verbeterde lichaamshouding, coördinatie en functionele mobiliteit

Belaste spiergroepen

- Buikspieren (obliques en rectus abdominis)
 - Lage rug (erector spinae)
 - Heupspieren
 - Core-stabiliserende spieren
- Het toestel is geschikt voor zowel beginnende als gevorderde gebruikers en vormt een waardevolle aanvulling binnen elk buitenfitnessconcept

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor zowel inbouw- als opbouwmontage
- Vrije valhoogte: 0,69 meter
- Te plaatsen op rubbertegels, kunstgras of verharde ondergrond
- Compact ontwerp, eenvoudig te integreren binnen sportparken en beweegroutes

TECHNISCHE TEKENING**CERTIFICATEN**

- Voldoet aan EN 16630:2015
- permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd voor veilig gebruik in de openbare ruimte.
- veiligheidsafwerkingen zoals afgeronde randen en beschermkappen.
- Geschikt voor toepassing bij gemeenten, sportverenigingen, beweegroutes en recreatieve trainingszones.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.