

PRODUCTNUMMER: ART0001696

Sit-up bench



PRODUCTBESCHRIJVING

De Sit-up bench is een outdoor fitnessbank van 145 × 95 × 486 cm. Geschikt vanaf 1,40 m met een valhoogte van 3,00 m. Ideaal voor functionele oefeningen, coretraining en calisthenics in sportparken en openbare fitnesszones.

SPECIFICATIES

Afmeting	1.45x0.95x4.86m
Beschikbare ruimte	18m ²
Gewicht	300kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	2m ²
Valhoogte	30cm
Verpakkingsvolume	0,66m ³

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Gemaakt van hoogwaardig, thermisch verzinkt staal met poedercoating
- Dubbele trainingsbank met ergonomisch gevormd oppervlak
- Antislipzitting en weerbestendig ontwerp
- Bestand tegen intensief gebruik in buitenomgevingen
- Onderhoudsarm en geschikt voor montage op diverse ondergronden

Functionele beschrijving

- De Sit-Up Bench biedt sporters de mogelijkheid om hun buikspieren, rug en heupbuigers te trainen
- Het toestel ondersteunt diverse oefeningen zoals sit-ups, crunches en beenheffingen, en kan ook worden gebruikt voor stretchoefeningen
- Belaste spiergroepen:
 - Buikspieren
 - Heupbuigers
 - Rugspieren
 - Core-stabiliserende spieren
- Het toestel is geschikt voor sporters van elk niveau en bevordert een sterke rompstabiliteit en houding

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor plaatsing op zowel verharde als onverharde ondergrond
- Leverbaar in opbouw- of inbouwversie
- Vrije valhoogte: 3,00 meter
- Benodigde vrije trainingszone: minimaal 4,45 × 3,95 meter

CERTIFICATEN

- Ontworpen en getest volgens **EN 16630:2015**, permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd en voldoet aan de Europese veiligheidsnormen.
- Geschikt voor gebruik in openbare sportzones, recreatieparken en beweegroutes.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.