

PRODUCTNUMMER: ART0001799

Twist trainer



PRODUCTBESCHRIJVING

De Twist Trainer is een compact en gebruiksvriendelijk buitenfitnessstoestel dat de core versterkt door middel van rotatiebewegingen. Het toestel stimuleert de schuine buikspieren en het heupgebied op een veilige en gecontroleerde manier, waardoor het ideaal is voor openbare fitnesszones, sportparken en recreatieplekken. Dankzij de stabiele constructie en onderhoudsarme materialen blijft de Twist Trainer langdurig inzetbaar in elke buitenomgeving.

SPECIFICATIES

Afmeting	1,24x0,93x2m
Gewicht	49kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	r 1m cirkel + r 1.5m cirkel
Valhoogte	1m
Verpakkingsvolume	0,2m ³

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Constructie uit hoogwaardig staal, thermisch verzinkt en afgewerkt met slijtvaste poedercoating
- Platform met antislipopervlakte voor veilige rotatiebewegingen
- Onderhoudsarme lagers die soepele bewegingen garanderen
- Bestand tegen intensief gebruik, vandalisme, UV-straling en alle weersomstandigheden

Functionele beschrijving

- De Twist Trainer richt zich op rotatie van de romp voor een effectieve coretraining
- Gebruikers staan stabiel op het platform en draaien de heupen links/rechts, waardoor met name de schuine buikspieren worden aangesproken
- Belaste spiergroepen:
 - Schuine buikspieren (obliques)
 - Core stabilisatoren
 - Heupgebied
- Het toestel is geschikt voor zowel beginnende als gevorderde gebruikers en draagt bij aan een soepele rotatiemobiliteit en verbeterde rompkracht

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor inbouw- of opbouwmontage
- Vrije valhoogte: 0,50 m
- Plaatsing mogelijk op rubbertegels, kunstgras of verharding

CERTIFICATEN

- Voldoet aan **EN 16630:2015** voor permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd voor veilig gebruik in de openbare ruimte.
- Geschikt voor sportparken, beweegroutes en recreatieve trainingszones.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.