

PRODUCTNUMMER: ART0001803

## Sit-up & back extension



### PRODUCTBESCHRIJVING

De Sit-up & Back extension is een professioneel outdoor fitnessapparaat voor beentraining. Ideaal voor het versterken van bovenbenen, hamstrings en bilspieren met instelbare hydraulische weerstand.

### SPECIFICATIES

Afmeting	1,84x0,59x1,45m
Gewicht	78kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	r 1m cirkel
Valhoogte	0,69m
Weerstandsbereik	0,7m <sup>3</sup>

## BESTEKTEKST

### Constructie en materialen

- Gemaakt van hoogwaardig staal met thermische verzinking en poedercoating
- Voorzien van ergonomische handgrepen en een comfortabele zitting
- Hydraulisch weerstandssysteem biedt vloeiende beweging en traploos instelbare intensiteit
- Ontworpen voor langdurig buitengebruik, onderhoudsarm en vandalismebestendig

### Functionele beschrijving

- De Seated Row traint de bovenrug, schouders en armen door middel van een gecontroleerde trekbeweging
- Gebruikers trekken de handgrepen naar zich toe terwijl ze de rug recht houden, wat bijdraagt aan kracht, stabiliteit en een betere lichaamshouding
- Belaste spiergroepen:
  - Rugspieren (latissimus dorsi, rhomboideus)
  - Schouders (deltoideus posterior)
  - Biceps en onderarmen
- Het hydraulische systeem zorgt voor een soepele weerstand, ideaal voor zowel beginners als gevorderden

### Installatie en plaatsing

- Geschikt voor inbouw of opbouw op een vlakke, stabiele ondergrond
- Vrije valhoogte: 0,50 meter
- Installatie mogelijk op rubbertegels, kunstgras of verharde ondergrond

## CERTIFICATEN

- Ontworpen volgens EN 16630:2015
- permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd en geschikt voor openbare locaties.
- Weerbestendig en veilig voor dagelijks gebruik.

## GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen,
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.