

PRODUCTNUMMER: ART0001804

Seated row



PRODUCTBESCHRIJVING

De Seated row is een outdoor fitnessapparaat dat een volledige roeibeweging nabootst. Ideaal voor het versterken van rug-, arm- en beenspieren met hydraulische weerstand.

SPECIFICATIES

Afmeting	1,01x0,75x1,05m
Gewicht	50kg
Leeftijdsgroep	Vanaf 14 jaar
Montage	Op betonpoeren
Trainingszone	r 1m cirkel
Valhoogte	0,58m
Verpakkingsvolume	0,40m ³
Weerstandsbereik	8-45kg

BESTEKTEKST

Constructie en materialen

- Gemaakt van hoogwaardig staal met thermische verzinking en poedercoating
- Voorzien van ergonomische handgrepen en een comfortabele zitting
- Hydraulisch weerstandssysteem biedt vloeiende beweging en traploos instelbare intensiteit
- Ontworpen voor langdurig buitengebruik, onderhoudsarm en vandalismebestendig

Functionele beschrijving

- De Seated Row traint de bovenrug, schouders en armen door middel van een gecontroleerde trekbeweging
- Gebruikers trekken de handgrepen naar zich toe terwijl ze de rug recht houden, wat bijdraagt aan kracht, stabiliteit en een betere lichaamshouding
- Belaste spiergroepen:
 - Rugspieren (latissimus dorsi, rhomboideus)
 - Schouders (deltoideus posterior)
 - Biceps en onderarmen
- Het hydraulische systeem zorgt voor een soepele weerstand, ideaal voor zowel beginners als gevorderden

Installatie en plaatsing

- Geschikt voor inbouw of opbouw op een vlakke, stabiele ondergrond
- Vrije valhoogte: 0,50 meter
- Installatie mogelijk op rubbertegels, kunstgras of verharde ondergrond

CERTIFICATEN

- Ontworpen volgens EN 16630:2015
- permanente buitenfitnessstoestellen.
- TÜV-gecertificeerd en geschikt voor openbare locaties.
- Weerbestendig en veilig voor dagelijks gebruik.

GARANTIE

- 24 maanden op bewegende onderdelen
- 5 jaar op hoofdconstructies
- 10 jaar op aluminium en roestvrijstalen onderdelen tegen structurele schade of corrosie, mits het product correct is geïnstalleerd en onderhouden volgens de voorschriften.